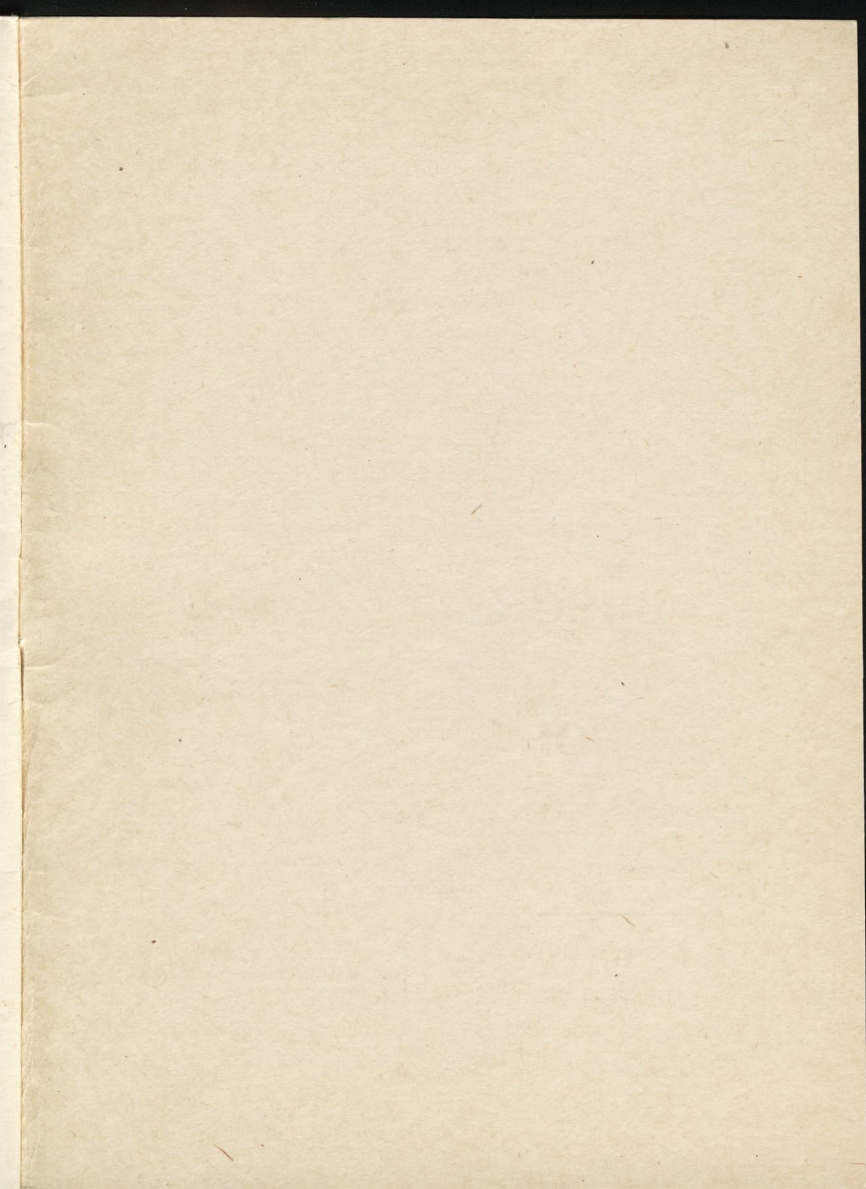


МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ УССР
РЕСПУБЛИКАНСКАЯ НАУЧНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ БИБЛИОТЕКА
КИЕВСКИЙ ГОРОДСКОЙ ДОМ САНИТАРНОГО ПРОСВЕЩЕНИЯ

Рациональное питание — залог здоровья

Рекомендательный аннотированный
указатель литературы

Киев - 1979



Министерство здравоохранения УССР
Республиканская научная медицинская библиотека
Киевский городской дом санитарного просвещения

РАЦИОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ -
ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ

/Рекомендательный аннотированный
указатель литературы за 1966-1977 гг./

Киев - 1979 г.

1. ПОНЯТИЕ О ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВАХ,
НЕОБХОДИМЫХ ЧЕЛОВЕКУ

АБУСУЕВ С.А. Питание и кровь. - Махачкала: Даг. ин. изд-во, 1974. - 69 с. Б - 13286

В книге изложены сведения о влиянии состава пищи на систему крови, о поддержании относительного постоянства состава крови при меняющихся условиях внешней среды. Приведены данные об особенностях питания и состава крови населения эндемических районов анемий в Дагестане. Приведены результаты научных исследований о влиянии характера питания на кроветворение.

АВАКУМОВ В.М. Современное учение о витаминах. - М.: Знание, 1971. - 64 с. - / Новое в жизни, науке, технике. Серия "Медицина" /. Б - 1418

В книге изложена история открытия витаминов, расширено представление о витаминной недостаточности и их лечебном применении. Описаны современные направления исследований по повышению лечебной активности витаминов и применения их при самых разнообразных заболеваниях человека.

БРЕМЕНЕР С.М. Витамины в домашнем питании. - М.: Пищевая промышленность, 1974. - 71 с. Б - 13123

В книге приведены сведения о витаминах, дана краткая история их открытия, описано значение витаминов в жизнедеятельности организма. Указано содержание витаминов в пищевых продуктах и описаны рациональные способы обработки продуктов с целью сохранения их. Рассказано о витаминизации продуктов и выпускаемых промышленностью витаминных препаратах.

ДАНИЛОВА Е.Н., ЦУРКОВА К.Е. Пищевая ценность хлебобулочных изделий. - М.: Пищевая промышленность, 1973. - 79 с.

О пищевой ценности хлебобулочных изделий, их разнообразии для общего и специального диетического назначения рассказано

в книге. Приведены сведения о повышении пищевой ценности хлеба, даны полезные советы по употреблению и хранению хлеба в домашних условиях.

ЕРЕМОВ В.В. Роль витаминов в рациональном питании. - М., 1971. - 46 с. - В надзаг.: М-во здравоохран. СССР. Центр. ордена Ленина ин-т усоверш. врачей. Учеб. телевидение. Б - 3241

В работе дана характеристика витаминов, имеющих непосредственное значение для питания и здоровья человека. Приведены общие представления о роли в обмене веществ витаминов и витаминоподобных соединений. Описаны симптомы витаминной недостаточности и даны лечебные дозировки.

КАЛМЫКОВ П.Е., ЛОГАТКИН М.Н. Современные представления о роли составных частей пищи. - Л.: Медицина. Ленингр. отд-ние, 1974. - 240 с. Б - 13546

Авторы излагают научные основы значения питательных веществ для человека, приводится их систематическая классификация. Даны научно обоснованные сведения о незаменимых ингредиентах пищи, о предупреждении и лечении заболеваний, связанных с нарушениями в питании. Книга полезна врачам лечебного и профилактического профиля.

КОНСТАНТИНОВ А.А., СТЕПАНОВА В.А. Продукты моря - у нас на столе. - Хабаровск: Кн. изд-во, 1974. - 29 с. - / Б-чка здоровья/. Б - 11135

В брошюре рассказано об использовании продуктов моря в питании здорового и больного человека, их влиянии на жизнь и здоровье людей. Даны рецепты кулинарной обработки продуктов моря, рассказано о целебных свойствах морской воды.

КРАВЦОВ И.С. Домашнее консервирование и хранение пищевых продуктов. - 9-е изд., перераб. и доп. - Одесса: Маяк, 1974. - 304 с. Б - 11351

В книге рассказывается о способах сохранения пищевых продуктов - консервировании и значении консервов для питания человека. Даны сведения об особенностях консервирования различных продуктов питания, совершенствовании технологии приготовления консервов, что позволяет сохранять все ценные питательные вещества, в том числе витамины.

ЛЕШЕНКО П.Д. Продукты моря в харчуванні людини. - К.: Здоров'я, 1970. - 28 с.

1970

Л - 541

В брошюре рассказано о значении продуктов моря, их питательных и целебных качествах в питании человека. Приведены рецепты блюд для приготовления в домашних условиях.

МОРЕ и питание. - М.: Центр. НИИ сан просвещения, 1974. - 24 с. - / Метод. материалы в помощь лектору /. Б - 14767

Приведенные методические материалы способствуют популяризации знаний о морских продуктах, осведомленности населения о питательной ценности продуктов нерыбного происхождения. Разъяснено значение продуктов моря в питании здорового и больного человека.

НАГІРНА І.О., НОВИКОВА К.П. Вітаміни і мікроелементи у харчуванні людини. - 3-є вид. - К.: Здоров'я, 1975. - 24 с. - / Рациональное харчування /. А - 713

С позиций современной науки о питании рассказано о роли витаминов и микроэлементов в нормальной жизнедеятельности организма. Приведены сведения о содержании витаминов в пищевых продуктах, значении их недостатка и избытка.

ПЕТРОВСКИЙ К.С. Рациональное питание. - М.: Медицина, 1976. - 135 с. - /Науч. - попул. мед. литература. Рациональное и лечебное питание/. Б - 21003

В книге рассматривается рациональное питание на основе новейших научных достижений. Разъясняется значение питания для сохранения здоровья и высокого уровня работоспособности с учетом особенностей труда, быта и возраста. Приведены сведения об отрицательных последствиях нерационального питания.

ПИЩА и ее значение. Понятие о физиологии питания: Памятка. - Псков., 1974. - 16 с. - /В помощь изучающему сан. минимум/. - В надзаг.: Псковский обл. отдел здравоохранения. Дом сан. просвещения. Б - 13526

В брошюре дано представление о питании - необходимом факторе для обеспечения здоровья, высокой работоспособности и удлинения жизни. В популярной форме изложено значение белков, жиров, углеводов, а также витаминов. Дано понятие о физиологии питания.

ПОКРОВСКИЙ А.А. Беседы о питании. - М.: Экономика, 1966. - 287 с. 613.2

П - 487

В книге даны полезные советы по широкому кругу вопросов, связанных с проблемой рационального питания на основании достижений современной науки. Особенная ценность этих рекомендаций в том, что их автор - крупнейший ученый по вопросам питания, разработавший концепцию сбалансированного питания как основу для построения любого пищевого рациона.

СОКОЛОВСКИЙ В.П. Молоко и здоровье. - 2-е изд., испр. и доп. - М.: Медицина, 1974. - 46 с. - /Науч. - попул. мед. литература/. Б - 12600

О свойствах молока коровы и других сельскохозяйственных животных, об использовании молока в питании детей, здорового и

большого человека рассказано в брошюре. Даны сведения о заболеваниях, вызываемых употреблением недоброкачественного молока и об оказании первой помощи при отравлении недоброкачественным молоком.

СТОЛМАКОВА Г.І. Наукові основи харчування людини. - 3-е вид. - К.: Здоров'я, 1975. - 24 с. - / Рациональне харчування/.
А - 714

В брошюре рассказано о принципах рационального питания, разъясняется понятие рационального питания. Рассказано о потребностях организма в питательных веществах: белках, жирах, углеводах, витаминах и минеральных солях.

ШАЛЯ В.А. Овочі, фрукти і ягоди в харчуванні людини. - 3-е вид., випр. - К.: Здоров'я, 1975. - 32 с. - / Рациональне харчування /.
А - 682

О необходимых для организма веществах, содержащихся в овощах, фруктах, ягодах, витаминах, минеральных солях, органических кислотах, дубильных и пектиновых веществах, фитонцидах рассказывается в брошюре. Даны сведения о питательной ценности овощей, фруктов и ягод и влиянии их на пищеварение. Приведены рекомендации по кулинарной обработке овощей и фруктов.

ЩУПАК Н.Б., ДУНАЄВСЬКИЙ Г.А. Харчування і здоров'я людини. - К.: Здоров'я, 1977. - 135 с. - / Людина. Суспільство. Прогрес. Твоє здоров'я /.
А - 911

В книге дано понятие о питании как источнике здоровья, плодотворной трудовой деятельности и долголетия. В популярной форме разъясняются современные научные взгляды на питание здоровых людей в зависимости от возраста и характера профессиональной деятельности. Приведены сведения об отрицательных последствиях нерационального питания.

2. ЗАБОЛЕВАНИЯ, ВОЗНИКАЮЩИЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ НЕПРАВИЛЬНОГО ПИТАНИЯ

БАРАНОВ В.Г. Ожирение: /Причины, проявления, заболевания, осложнения, предупреждение и лечение /. - М.: Знание, 1972. - 32 с. - /Новое в жизни, науке, технике. Серия "Медицина". 8/.

Б - 5179

Ожирение - опасное заболевание, которое приводит к развитию атеросклероза, сахарного диабета, различных поражений печени. В брошюре даны сведения о профилактике и лечении ожирения, причинах его развития и формах, связи с фактором питания.

БОЯРСЬКИЙ Г.Ф., БОЯРСЬКА О.Я. Ожиріння: Запобігання і лікування. - К., 1977. - 48 с. - / Для вдумливого, добитливого/. - У надзаг.: Тов-во "Знання" УРСР.

Б - 21905

В брошюре рассказывается о самом распространенном нарушении обмена веществ у человека - ожирении. Рассказывается об угрозе здоровью при ожирении. Даны рекомендации по предупреждению и лечению ожирения.

КАФАНОВА Л.П., РЕШЕТНИКОВ Г.С. Полнота - твой враг. - 3-е изд. - М.: Физкультура и спорт, 1975. - 54 с. - / Физкультура и здоровье /.
Б - 17604

Излишняя полнота не только портит фигуру, но отрицательно сказывается на здоровье человека. У людей с избыточным весом плохо работает сердце, желудок, понижена работоспособность. В книге даны ценные практические советы о мерах борьбы с чрезмерной полнотой - физических упражнениях и режиме питания.

КНЯЗЕВ Ю.А., КАРТЕЛИШЕВ А.В. Ожирение в детском возрасте. - М.: Медицина, 1974. - 72 с. - / Науч. - попул. мед. литература /.
Б - 12578

В популярной форме рассказано о заболевании ожирением в детском возрасте, прогрессивном росте этого заболевания в эко-

номически развитых странах. Рассказано о ранних симптомах, формах течения, связи с другими заболеваниями. Большое внимание уделено профилактике и лечению ожирения у детей.

ЛІПКАН Г.М. Вітаміни у профілактиці і лікуванні захворювань.
- К.: Здоров'я, 1972. - 78 с. - / Б-на практичного діяра /.

Б - 5684

В книге освещены вопросы рационального применения витаминов для целей профилактики и лечения при недостатке их в пище или при нарушениях их обмена. Даны сведения о витаминных препаратах и показаниях к их применению при лечении различных заболеваний и случаев отравления.

ОЛЕНЕВА В.А. Похудеть - помолодеть: / Ожирение и его лечение / . - М.: Знание, 1974. - 95 с. - / Нар. ун-т. Фак. здоровья, № 3 / .

А - 431

В брошюре изложены принципы рационального сбалансированного питания, которое лежит в основе питания здорового человека. Описаны причины наиболее распространенного вида нарушения в питании - ожирения, средства его предупреждения и лечения.

ПЕТРОВСКИЙ К.С. Правильно ли вы питаетесь? - М.: Знание, 1977. - 95 с. - / Нар. ун-т. Фак. здоровья. № 7 / . А - 1026

Автор брошюры рассказывает об организации рационального питания, его значении для укрепления здоровья, лечения и профилактики болезней. Вопросы питания изложены в тесной взаимосвязи с профилактикой атеросклероза и других сердечно-сосудистых заболеваний, а также предупреждением ожирения.

ШТЕНБЕРГ А.И., ОКОГОКОВА Ю.И. Значение фактора питания в развитии эндемического зоба. - М.: Медицина, 1968. - 212 с.

1968

Ш - 897а

В книге освещена роль питания в развитии эндемического

вова, подчеркнута важность изучения этого вопроса. Изложены современные данные о сущности имеющих место изменений в щитовидной железе человека. Рассматривается вопрос о важной роли белкового и жирового компонентов в пищевом рационе, роли витаминов, минеральных веществ и т.д.

3. РАЦИОНАЛЬНОЕ СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ РАЗЛИЧНЫХ ГРУПП НАСЕЛЕНИЯ

БАБОВ Д.М. Як харчуватися людині похилого віку. - К.: Здоров'я, 1977. - 37 с. - / Рациональне харчування /. А - 1056

Автор дает советы по питанию людей пожилого возраста в зависимости от состояния их здоровья и вида выполняемой работы. Разъясняется значение питания для сохранения активного долголетия.

ВАНХАНЕН В.Д. Рациональное питание шахтеров. - К.: Здоров'я, 1976. - 102 с. - / Б-ча практического врача /.
Б - 18060

В книге освещается вопрос рационализации питания населения, разработки научных основ питания подземных рабочих угольных шахт. Освещены основные гигиенические принципы питания шахтеров, рассмотрены вопросы организации питания в горных выработках. Книга рассчитана на врачей - гигиенистов.

ВАНХАНЕН В.Д., ШТАЛА В.А. Робітниківі гарячого цеху про харчовий та питний режим. - К.: Здоров'я, - 1977. - 39 с. - / Рациональне харчування /. А - 981

На основании новейших научных достижений изложены принципы питания работников горячих цехов. Приведены сведения о влиянии высокой температуры на усвояемость пищи, даны режимы питания в горячих цехах, советы о составе суточного меню с учетом повышенных потерь влаги организмом.

ВАСИЛЬЄВА К.М., БАЛЕЗІНА Т.А. Сухі молочні продукти і ово-
чево - фруктові консерви в харчуванні дітей раннього віку. -
2-е вид., випр. - К.: Здоров'я, 1975. - 16 с. - / Рациональные
харчування /. А - 709

В популярной форме рассказывается о пищевой ценности сухих
молочных продуктов и овощно-фруктовых консервов. Даны советы о
том, как и в каком количестве использовать их в питании детей
раннего возраста.

ВАСИЛЬЄВА К.М., КОСТЮЧЕНКО О.І. Харчування матері - году-
вальниці. - К.: Здоров'я, 1970. - 21 с. - / Рациональные харчу-
вання /. 1970
В - 191

В брошюре разъясняется режим питания кормящей матери о по-
зиции современных научных исследований. Подчеркивается значение
грудного вскармливания для роста и развития ребенка.

ВСКАРМЛИВАНИЕ и питание детей раннего возраста: Метод.
письмо. - Фрунзе, 1975. - 57 с. Б - 20365

На основании достижений педиатрической науки в методичес-
ном письме разъясняется организация вскармливания и питания
детей для их хорошего физического развития, повышения сопротив-
ляемости к различным вредным факторам, снижения заболеваемости.

ГУДЗЕНКО П.М. Рациональные харчування дітей. - 3-е вид.,
стереотип. - К.: Здоров'я, 1975. - 126 с. - / Б-чна матері і
дитини /. А - 649

В книге разъясняется значение рационального питания для
правильного физического и психического развития детей раннего
возраста, особенно на первом году жизни. Даны практические со-
веты кормящей матери для улучшения лактации.

ДЕВ'ЯТКА Д.Г. Харчування людей розумової праці. - К.:
Здоров'я, 1977. - 38 с. - / Рациональные харчування /. А - 903

Изложены новейшие научные представления о значении правильного питания для сохранения здоровья и высокой работоспособности людей умственного труда. Уделено внимание гигиеническим принципам рационального питания.

КАЛЮЖИН Г.А., ДЕРЮГИНА М.П. Вскармливание ребенка на первом году жизни. - 2-е изд., перераб. - Минск: Беларусь, 1977. - 31 с. - / Сан.знания - в массы /. - В надзаг.: Респ. дом сан. просвещения М-ва здравоохран. БССР
А - 1009

В брошюре разъясняется ответственность вскармливания ребенка на первом году жизни, значение правильного его питания для роста и развития. Изложены правила вскармливания ребенка для каждого месяца первого года жизни.

КОНОНОВ И.Ф., АВАТКОВА И.И. Рациональное питание школьников. - М., 1976. - 31 с. - / Метод. материалы в помощь учителю/. - В надзаг.: Центр. НИИ сан. просвещения. Б - 21736

Авторы объясняют значение правильно организованного питания детей школьного возраста для сохранения их здоровья. В популярной форме изложены современные гигиенические требования к питанию учащихся различных возрастных групп, что обусловлено закономерностями их роста и развития. Уделено внимание вопросам физиологии и гигиены питания.

МАКСЮТИНСЬКА О.В. Вітаміни в харчуванні дітей раннього віку. - 4-е вид., випр. - К.: Здоров'я, 1975. - 30 с. - /Рациональное харчування/.
А - 680

В работе разъясняется роль витаминов в питании детей раннего возраста. Рассказывается о содержании их в различных пищевых продуктах и о нарушениях в организме ребенка при их недостатке.

МЕТОДИЧЕСКИЕ рекомендации по организации питания детей-спортсменов. - К., 1973. - 23 с. - В надзаг.: М-во здравоохранения СССР. Киевск. НИИ гигиены питания. Б - 10839

Даны рекомендации по организации полноценного питания учащихся - спортсменов на основании научных исследований. Приведены таблицы потребности в питательных веществах в зависимости от вида спорта, а также подробные меню и таблицы замены продуктов.

ОРГАНИЗАЦИЯ питания детей дошкольного возраста: Метод. рекомендации. - М., 1976. - 76 с. - В надзаг.: М-во здравоохранения СССР. Гл. упр. науч. - исслед. ин-тов и координации науч. исследований. Б - 20045

В методических рекомендациях указана потребность детей в основных пищевых веществах и объяснены принципы составления меню - раскладки в детских учреждениях с учетом возрастных норм. Приведены справочные таблицы и меню для здоровых детей в возрасте от 1 до 7 лет.

ПАТЕНТ Р.Л., ДУБЕНЕЦКАЯ М.М. Питание и здоровье школьника. - Минск: Нар. асвета, 1977. - 72 с. Б - 22921

Авторами книги даны советы по организации рационального питания школьника в домашних условиях в соответствии с возрастными потребностями и особенностями обмена веществ и пищеварения. Большое внимание уделено вопросам культуры и эстетики приема пищи, призыву детей гигиенических навыков.

ПИТАНИЕ лиц пожилого возраста. - М., 1975. - 36 с. - /Метод. материалы в помощь лектору/. - В надзаг.: Центр. НИИ сан. просвещения. Б - 18746

В брошюре рассказывается о физиологических изменениях организма при его старении, отчего питание людей в пожилом возрасте имеет свои особенности. Даны сведения о рациональном питании пожилых людей. Приводятся ориентировочные меню и таблицы содержания питательных веществ в продуктах питания.

ПИТАНИЕ школьника. - Л., 1975. - 14 с. - В надзаг.: Городской дом сан. просвещения. Городской комитет о-ва Красного креста.
Б - 17509

В работе разъясняется значение рационального питания детей в сочетании с правильным режимом занятий и отдыха для обеспечения полноценного психического и физического развития, а также высокой сопротивляемости и различным неблагоприятным воздействиям внешней среды.

РЕКОМЕНДАЦИИ по питанию спортсменов / Под ред. акад. А.А. Покровского. - М.: Физкультура и спорт, 1975. - 49 с. - В надзаг.: Ком. по физ. культуре и спорту при Совете Министров СССР. М-во здравоохран. СССР. Науч. совет АМН СССР по мед. проблемам физ. культуры и спорта.
Б - 18697

В книге изложены научные принципы построения питания спортсменов в зависимости от физических и нервно-психических нагрузок во время тренировок и соревнований. Обоснованы режимы питания применительно к определенным видам спорта. Даны таблицы содержания необходимых питательных веществ в продуктах питания, рекомендованных спортсменам.

СТАРДУБОВА Т.Ф., ШИБАЕВА Л.С. Харчування учнів професійно - технічних училищ. - К.: Здоров'я, 1977. - 56 с. - / Рациональне харчування /.

Авторами даны рекомендации по рациональному питанию подростков и советы по организации его в профтехучилищах. Приведены ориентировочные меню. Освещены вопросы профилактики пищевых токсикоинфекций, отравлений и кишечных инфекций среди учеников.

ФАТЕЕВА Е.М., БАЛАШОВА В.А., ХАУСТОВА Т.Н. Питание школьников и подростков. - М.: Медицина, 1974. - 71 с. - / Науч.-попул. мед. литература. Для матерей /.
Б - 13877

В книге популярно изложены сведения о значении рациональ-

ного питания для гармонического психо - физического развития школьников, раз"яснены физиологические возрастные особенности растущего организма. Сообщается о новых продуктах питания, их повышенной биологической ценности, приведены основные принципы составления меню.

ХАРЧУВАННЯ та питний режим шахтаря / В.Д. Ванханен, Т.А. Зайцева, М.Н. Мамась та ін. - 2-е вид. - К.: Здоров"я, 1975. - 32 с. - / Рациональне харчування /. А - 704

В брошюре изложены основные принципы питания и питьевого режима рабочих подземных профессий в угольных шахтах, даны ориентировочные меню для-них. На основании новейших достижений даны советы шахтеру о правильном питании для сохранения здоровья.

ЧАМОКОВА Е.Ф., КАДИЕВА Ф.П. Питание здорового ребенка. - Орджоникидзе: Ир, 1975. - 48 с. - В надзаг.: М-во здравооохр. СО АССР. Респ. дом сан. просвещения. А - 670

В книге рассказывается о сложности проблемы рационального питания детей раннего возраста и значении его для правильного, гармонического развития ребенка.

4. ДИЕТИЧЕСКОЕ И ЛЕЧЕБНОЕ ПИТАНИЕ ПРИ РАЗЛИЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ

АРУТЮНОВ А.Б. Основные принципы применения лечебного питания при сердечно - сосудистых заболеваниях. - Ереван., 1974. - 72 с. - В надзаг.: О-во "Знание" Арм ССР. Респ. дом сан. просвещения. Ин-т кардиологии им. Л.А. Оганесяна. М-во здравооохр. Арм ССР. Б - 13739

В брошюре приведены современные научные данные об основных принципах лечебного питания при сердечно - сосудистых заболеваниях и эффективном использовании питания для профилактики сердечно - сосудистых заболеваний. Подчеркивается предупредительная роль фактора питания.

БРОДИЛО Г.С. Дієтична кулінарія. - К.: Здоров'я, 1972. -
197 с. Б - 5925

В книге разъясняется питательная ценность различных продуктов, даны основные понятия о лечебном питании. Научно обоснованы кулинарные способы обработки продуктов для приготовления отдельных блюд. Даны рекомендации по диетическому питанию при заболеваниях желудка, печени, почек, сердца и др.

ДИЕТОТЕРАПИЯ больных, перенесших операцию на желудке. -
М., 1977. - 38 с. - / Метод. материалы в помощь лектору /. - В
надзаг.: Центр.НИИ сан. просвещения. Б - 23864

В методическом пособии рассказано о лечебном питании больных, перенесших операцию на желудке. Подробно даны разъяснения как надо питаться, какие продукты и в каком виде употреблять при измененных условиях переваривания пищевых веществ. Книга содержит полезные рекомендации хирургу, терапевту, диетологу.

ЗАНОЗДРА М.С. Як харчуватися при гіпертонічній хворобі. -
3-є вид. - К.: Здоров'я, 1975. - 16 с. А - 675

На основании новейших научных данных разъясняются вопросы диетического питания больных гипертонической болезнью в зависимости от стадии заболевания. Приведены ориентировочные меню на неделю и меню - раскладки для рекомендованных блюд.

ЗИКЕЕВА В.К. Лечебное питание при заболеваниях печени и желчных путей. - 3-е изд., перераб. и доп. - М.: Медицина, 1974. - 64 с. - / Науч.-попул. мед. литература /. Б - 12401

В брошюре рассказывается о роли печени в обмене веществ и принципах лечебного питания при заболевании печени и желчных путей. Дано примерное меню при этих заболеваниях.

ІВАНЧЕНКО Ф.Т. Харчування хворих на атеросклероз. - 3-є
вид. - К.: Здоров'я, 1975. - 31 с. - / Раціональне харчуван-
ня /. А - 712

Автор раз'ясняет принципы организации лечебного питания и значение отдельных продуктов при заболевании атеросклерозом. Особое внимание уделено рациональному питанию здорового человека для профилактики атеросклероза.

КОЛЬНЕР Р.Ю. Харчування дітей при захворюваннях печінки та жовчних шляхів. - 3-е вид., випр. - К.: Здоров'я, 1975. - 47 с. - / Рациональне харчування / . А - 723

В брошюре изложены принципы организации диетического питания детей при болезнях печени и желчных путей. Дано научное обоснование рекомендованных диетических блюд с позиций современных исследований. Приведены рецепты 150 блюд и напитков.

КОТОВ О.І., ШАБЛІЙ М.П. Рациональне і лікувальне харчування. - К.: Здоров'я, 1972. - 113 с. Б - 5074

Авторами даны основные принципы питания здорового и больного человека, кратко освещено значение питательных веществ, витаминов, минеральных веществ и микроэлементов. Изложена методика разгрузочных режимов при различных заболеваниях. Представлен справочный материал по рациональному и лечебному питанию.

ЛЕБОВИЧ Ц.Н. Питание больных атеросклерозом: / Примерное меню и технология приготовления некоторых диет. блюд /. - Рига: Звайгзне, 1975. - 104 с. - В надраг.: М-во здравоохр. Латв ССР. Б - 15984

Для лечебного питания больных атеросклерозом приведены подробные меню с низким содержанием холестерина в пище, богатые полиненасыщенными жирными кислотами, витаминами, минеральными солями.

ЛЕЧЕБНОЕ питание детей, больных сахарным диабетом / М.А. Жуковский, Е.Л.Белихова, В.С.Киреева и др. - М.: [Известия], 1969. - 207 с. - В надраг.: Ин-т эксперим. эндокринологии и химии гормонов АМН СССР. 1969 Д-537п

В книге научно обосновываются принципы полноценного питания детей, больных сахарным диабетом с целью компенсации процесса. Даны недельные меню для всех возрастных групп детей и рекомендации по питанию при осложненном течении заболевания.

МАРШАК М.С. Приготовление диетических блюд в домашних условиях. - М.: Пищевая промышленность, 1974. - 144 с. Б - 10386

В книге подробно описана технология приготовления диетических блюд в домашних условиях. Уделено внимание пищевому рациону при болезнях желудка, кишечника, почек, сердечно-сосудистых заболеваниях и др. Даны рекомендации по проведению разгрузочных дней. Приведены рецепты приготовления диетических блюд.

ОЛЕНЕВА В.А. Лечебное питание при ожирении. - М., 1974. - 12 с. - В надзаг.: М-во здравоохранения СССР. Центр, ин-т усовершенш. врачей. Учеб. телевидение. Б - 12835

Автор разъясняет социальное значение проблемы ожирения. Ожирение рассматривается как фактор риска для развития других тяжелых заболеваний. Подчеркивается значение питания в предупреждении и лечении ожирения.

ПИТАНИЕ детей, больных экземой и невродермитом: Метод. рекомендации. - Л., 1974. - 10 с. - В надзаг.: Ленингр. педиатр. мед. ин-т. Гл. упр. науч.-исслед. ин-тов и координации науч. исследований. Б - 14806

В методических рекомендациях изложены научные принципы лечебного питания детей, больных экземой и невродермитом. Дан примерный набор продуктов для составления диеты при обострении заболевания. Брошюра рассчитана на врачей - педиатров.

ПИТАНИЕ при сердечно - сосудистых заболеваниях. - М., 1975. - 40 с. - / Метод. материалы в помощь лектору /, - В надзаг.: Центр. НИИ сан. просвещения, Б - 19597

Разъяснена предупредительная роль рационального питания

для профилактики сердечно-сосудистых заболеваний и значение лечебного питания в комплексе с режимом и лекарственной терапией. Даны подробные советы о питании больных различными сердечно-сосудистыми заболеваниями.

ПИРИГ Л.А., МЕЛЬМАН Н.Я., ТОДОРЕНКО А.Д. Харчування при захворюваннях нирок. - 3-є вид. - К.:Здоров'я, 1975. - 32 с. - / Рациональне харчування /. А - 735

В брошюре рассказано о лечебном питании при различных заболеваниях почек, при моче-каменной болезни. Даны советы по организации диетического питания в домашних условиях. В приложении даны меню разгрузочных дней и меню для больных с хронической почечной недостаточностью.

ПРОПАГАНДА лечебного питания. - М., 1972. - 56 с. - /В помощь лектору/. - В надзаг.: Центр. НИИ сан. просвещения М-ва здравоохран. СССР. В - 7744

В книге разъясняется значение лечебного питания как обязательного компонента комплексной терапии при любом заболевании. Дано понятие о гигиенической культуре лечебного питания применительно к отдельным заболеваниям. Брошюра рассчитана на врачей, занимающихся санитарно-просветительной работой по вопросам лечебного питания.

ПЯТНИЦКИЙ Т.А. Диетические блюда. Приготовление в домашних условиях. - К.: Реклама, 1976. - 128 с. В - 1492

Автором дано описание приготовления большого количества диетических блюд, сгруппированных в 9-ти разделах. Для каждой диеты приводятся достаточно широкий ассортимент продуктов, позволяющий разнообразить ежедневный рацион с учетом времени года.

САМСОНОВ М.А., ЧУНАКОВА Е.П. Лечебное питание при хронической сердечно-сосудистой недостаточности. - М.: 1971. - 25 с. - В надзаг.: М-во здравоохран. СССР. Центр. ордена Ленина ин-т

уооверш. вращей.

В - 5468

Даны представления об обмене веществ при хронической недостаточности кровообращения, об"яснено целевое назначение лечебного питания и приведенных диет, значение разгрузочных дней.

СТОЛМАКОВА Г.І. Харчування в осередках ендмічного зобу. - 2-е вид., випр. - К.: Здоров"я, 1975. - 24 с. - / Рациональные харчування /. А - 684

Автор раз"ясняет значение рационального сбалансированного питания для предупреждения заболеваний, развивающихся при нарушениях в питании. Даны рекомендации противозобного рационального питания на территориях с пониженным содержанием йода в почве, питьевой воде и продуктах питания.

УКАЗАНИЯ к диете для больных. - М., 1971. - 10 с. - В надзаг.: М-во здравоохр. СССР. Центр. ин-т усооверш. вращей.

В - 3374

В брошюре даны общие сведения о диетическом питании при заболеваниях пищеварительной системы. Представлено подробное описание рекомендуемых и запрещенных продуктов при различной локализации заболевания.

ЩУПАК Н.Б., ДУНАЕВСЬКИЙ Г.А. Харчування хворої людини. - К.: Здоров"я, 1973. - 195 с. - / Поради лікаря /. А - 7472

В - 7472

В книге даны сведения о лечебном питании в домашних условиях больных с хроническими заболеваниями внутренних органов. Дано физиологическое обоснование рекомендованных диет, советы по кулинарной обработке и рецепты отдельных блюд.

5. О ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧКАХ,
НАРУШАЮЩИХ ПИТАНИЕ

АЛКОГОЛЬ и здоровье / В.В.Трусов, Т.М. Орешков, В.В.Певчих, С.М.Плотников. - Ижевск: Удмуртия, 1973. - 32 с.

Б - 8470

В брошюре совмещены точки зрения на алкоголь врачей двух специальностей - психиатра и терапевта. Даны сведения о вредных влияниях алкоголя на здоровье человека и его потомство.

БЕЛЯЕВ И.И. Табак - враг здоровья. - М.: Медицина, 1973. - 40 с. - / Науч.-попул. мед. литература /. Б - 8414

Автор рассказывает о самой распространенной вредной привычке - курении и вреде хронического никотинизма. Подробно освещено вредное влияние на органы пищеварения. Рассказано о мерах по борьбе с курением.

БОГДАНОВИЧ Л.А. О вреде алкоголизма. - М.: Медицина, 1974. - 40 с. - В надзаг.: Исполком Союза о-в Красного Креста и Красного Полумесяца СССР. Б - 14956

В брошюре развенчиваются предрассудки об алкоголе, как средстве, улучшающем аппетит, укрепляющем здоровье. Большое внимание уделено вопросам борьбы с пьянством.

БОРЛОВСКИЙ Л.В. Скрытая опасность: / О вреде курения. - М.: Знание, 1977. - 63 с. - / Новое в жизни, науке, технике. Серия Медицина. № 12 /. Б - 24308

Автор на убедительных примерах рассказывает об отрицательном действии табачных ядов на организм людей, в том числе на пищеварительную систему. Большое внимание уделено мерам борьбы с курением.

СТРЕЛЬЧУК И.В. Алкоголь - враг здоровья! - 3-е изд., испр. - М.: Медицина, 1973. - 32 с. - / Науч. - попул. мед. литература

тура /.

Б - 9207

О заболеваниях, вызываемых систематическим злоупотреблением алкогольными напитками, рассказано в брошюре. Подробно описаны нарушения в деятельности органов пищеварения. Приведены меры борьбы с алкоголизмом.

ТУЧИН Б.И. Бахус и антибахус. - Новосибирск: Зап.-Сиб. ин. изд-во, 1977. - 72 с.

Б - 24105

В художественной форме автор - врач по специальности рассказывает о высоком мужестве врачей, общественников, работников милиции, руководителей предприятий, - всех, кто объединенными усилиями борется за судьбы людей, искалеченные алкоголизмом.

ЭНТИН Г.М., ТАРНАВСКИЙ Ю.Б. Как бросит курить? - М.: Знание, 1977. - 95 с. - / Нар. ун-т. Фак. здоровья, № 3 /.

А - 993

В брошюре приводятся убедительные примеры вредного влияния табакоскурения на внутренние органы, в том числе на желудок. Дана медицинская характеристика средств избавления от курения.

СОДЕРЖАНИЕ

1. Понятие о пищевых веществах, необходимых человеку 3
2. Заболевания, возникающие в результате неправильного
питания 8
3. Рациональное сбалансированное питание для различных групп
населения 10
4. Диетическое и лечебное питание при различных заболеваниях. 15
5. О вредных привычках, нарушающих питание 21

РАЦИОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ - ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ

Рей. аннот. указ. лит-ры

Составители: Юрченко Екатерина Ивановна
Самсонова Надежда Александровна

Заказ № 83.

Подписано и печати январь 1979

Тираж 300

Печ. л. 1,5.

Отпечатано в фотоофсетной лаборатории РНМБ МЗ УССР

THE UNIVERSITY OF CHICAGO

PHYSICS DEPARTMENT

REPORT ON THE PROGRESS OF WORK

BY

ROBERT S. SHULL

PHYSICS DEPARTMENT

1953-1954

CHICAGO, ILLINOIS

