

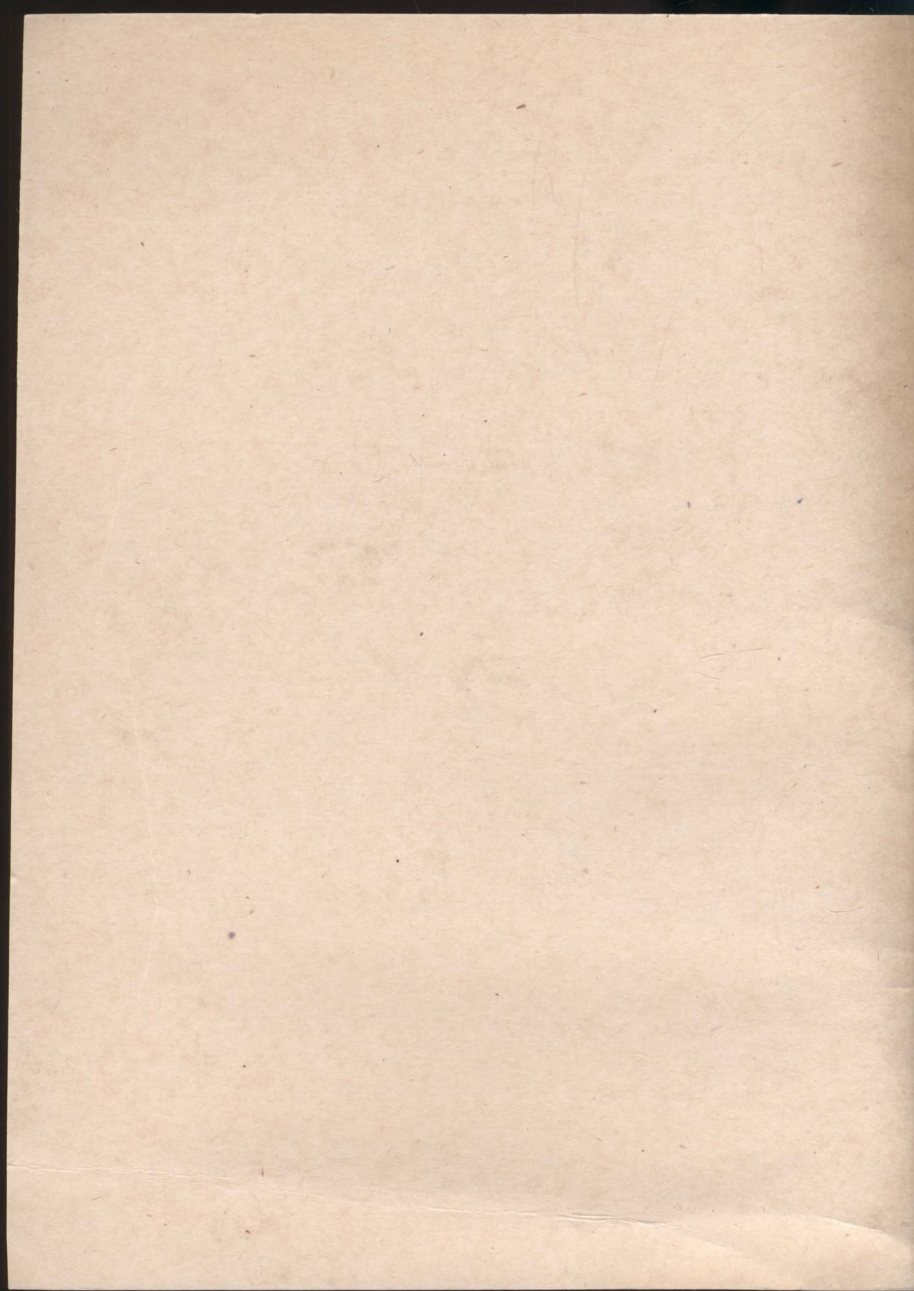
МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ УССР
РЕСПУБЛИКАНСКАЯ НАУЧНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ БИБЛИОТЕКА
КИЕВСКИЙ ГОРОДСКОЙ ДОМ САНИТАРНОГО ПРОСВЕЩЕНИЯ

ФИЗКУЛЬТУРА

НА СТРАЖЕ ЗДОРОВЬЯ

Рекомендательный аннотированный
указатель литературы

Киев 1980



Министерство здравоохранения СССР
Республиканская научная медицинская библиотека
Киевский городской дом санитарного просвещения

ФИЗКУЛЬТУРА
НА
СТРАЖЕ ЗДОРОВЬЯ

Рекомендательный аннотированный
указатель литературы
/1971 - 1979 г.г./

Составитель Н.А.Самсонова.

Киев - 1980 г.

Редактор Т.А.Пелюсова

Отв.за вып. Р.И.Павленко

Предлагаемый вниманию рекомендательный указатель литературы окажет помощь врачам в пропаганде физической культуры как основы здорового образа жизни и активного лечебного средства при ряде заболеваний.

При составлении указателя были использованы материалы справочно-информационных фондов Республиканской научной медицинской библиотеки и библиотеки Киевского Городского дома санитарного просвещения.

Замечания и пожелания просим направлять по адресу: Киев-17, ул. Толстого, 7, Республиканская научная медицинская библиотека МЗ УССР.

Физкультура на страже здоровья.
Рекоменд. аннот. указ. лит.
1980, 1 - 14.

1. АВДУЛИНА А.С. Лечебная физкультура при сердечно-сосудистых заболеваниях. - М.: Медицина, 1975. - 39 с.

Брошюра раскрывает значение физической культуры для сохранения и восстановления здоровья при заболеваниях сердечно-сосудистой системы, для укреплении всего организма и улучшения работы сердца. Приводятся комплексы упражнений и методика их проведения.

2. АЛЕКСАНДРОВ М.Н. Отступи, время. - М.: Физкультура и спорт, 1977. - 71 с.

Документальный очерк о физкультурниках групп здоровья московского стадиона "Динамо" автор посвящает теме оздоровительного и тонизирующего влияния систематических занятий физической культурой, особенно в пожилом возрасте.

3. АМОСОВ Н.М., БЕНДЕТ Я.А. Физическая активность и сердце. - Киев: Здоров'я, 1975. - 255 с.

В книге раскрыто влияние физической активности на функцию сердца, ее роль в профилактике и лечении сердечно-сосудистых заболеваний. Особое внимание уделено современным способам оценки физического состояния и применению физических нагрузок.

4. БАРАНОВ В.М. Гимнастика в режиме труда водителей автомобильного транспорта. - 2-е изд., испр. - Киев: Здоров'я, 1977. - 56 с.

В брошюре с современных научных позиций освещены вопросы влияния физических упражнений на повышение работоспособности, профилактику утомления и профессиональных заболеваний водителей автотранспорта.

5. БЛУДИЛИНА Л.П. Гимнастика при гипертонической болезни. - Киев: Здоров'я, 1973. - 128 с.

Книга повествует о пользе лечебной физкультуры для больных гипертонической болезнью, приводит комплексы упражнений для утренней гигиенической и лечебной гимнастики в зависимости от стадии заболевания.

6. ВАСИЛЬКОВ Г.А. Гимнастика у режимі дня школяра. - Київ: Здоров'я, 1972. - 150 с.

Автор освещает роль гимнастики и активного двигательного режима для укрепления здоровья детей, дает краткие методические указания по проведению утренней гимнастики, физкультминуток, физкультпауз, а также комплексы различных гимнастических упражнений.

7. ГОРБУНОВ В.В. Ступени мужества, силы, здоровья. - М.: Знание, 1973. - 64 с.

Брошюра расширяет значение физической культуры и спорта как неотъемлемой части жизни и быта советского народа, значение массовости в подготовке значкистов ГТО всех возрастов.

8. ГРИНЕНКО М.Ф., САНЮК Г.Г. Труд, здоровье, физическая культура. - М.: Физкультура и спорт, 1974. - 288 с.

В книге показана роль физической культуры и спорта в современном обществе, освещаются физиологические закономерности трудовой активности, эффективные средства сохранения на долгие годы высокого уровня работоспособности и здоровья.

9. ДВИГАТЕЛЬНАЯ терапия в общем комплексе курортного лечения: Метод. рекомендации /Сост.: Д.Л.Перельмутер, В.Е.Котиков. - Евпатория, 1977. - 10 с. - В надзаг.: Евпаторийск. террит. совет по упр. курортами профсоюзов, Респ. Базовый санаторий им. 40-летия Октября.

Освещены формы и методы лечебной терапии в общем комплексе курортного лечения, применяемого в здравницах Евпаторийского курорта. Даны режимы при лечебной ходьбе, занятиях в специализированном городке ЛФК, ближнем туризме, дозированной гребле, спортивных играх.

10. ДВИГАТЕЛЬНЫЕ режимы в учреждениях отдыха: Метод. рекомендации /Сост.: Э.Л.Гриншпан, М.М.Харлова. - Л., 1977. - 18 с. - В надзаг.: Ленингр. террит. совет по упр. курортами профсоюзов.

Изложены основные принципы построения двигательных режимов в Учреждениях отдыха с учетом пола, возраста, состояния здоровья и характера профессиональной деятельности.

11. ДЕНИСЕНКО П.И., СМИРНОВ О.Ф. Виг для здоров"я. - Киев: Здоров"я, 1972. - 49 с.

Авторы брошюры, в прошлом ведущие спортсмены, разъясняют оздоровительную роль кроссового бега как самостоятельного вида спорта и метода спортивной тренировки.

12. ДИНЬКА К.В. Дыхание, движение, здоровье! - 2-е изд., перераб. и доп. - Тула: Приокс. ин. изд-во, 1978. - 247 с.

Книга в популярной форме освещает вопросы физкультуры в быту и при лечении и реабилитации ряда заболеваний.

13. ДСБРОВОЛЬСКИЙ В.К. Физическая культура и здоровье. - М.: Медицина, 1972. - 72 с.

Автор излагает вопросы влияния физических упражнений на здоровье человека, их лечебное действие и дает рекомендации, об использовании физических занятий в зависимости от возраста. В брошюре предлагаются комплексы упражнений для утренней гимнастики.

14. ЖЕНСКАЯ гимнастика /Под ред. Л.О.Яансон. - М.: Физкультура и спорт, 1976. - 150 с.

В книге раскрываются задачи оздоровительной гимнастики для женщин, особенности методики преподавания для разных возрастных групп. Приводятся примерные упражнения и гимнастические комбинации.

15. ЖУРАВЛЕВ Е.П. Секреты здоровья. - М.: Физкультура и спорт, 1977. - 144 с.

Изложены вопросы оздоровительной физической культуры пожилых людей, понятие которой охватывает не только утреннюю и производственную гимнастику, но и путешествия, особенно пешие, пла-

вание, систематические лыжные прогулки и т.п. Приводятся сведения о самомассаже.

16. ЗДОРОВЬЕ каждого - в его руках/ Э.К. Алексеевню, Л.В. Вильковский, В.Н. Дзяк и др. - Киев: Здоров'я, 1976. - 183 с.

Авторы дают рекомендации по санаторно-курортному лечению при заболеваниях внутренних органов. Значительное внимание уделено лечебной физкультуре.

17. ЛВАНОВ С.М. Лечебная гимнастика для детей, больных бронхиальной астмой. - 2-е изд. - М.: Медицина, 1974. - 32 с.

В брошюре приведены рекомендации о проведении лечебной гимнастики на дому для закрепления результатов лечения, проведенного в лечебном учреждении. Автор подчеркивает важность привития детям гигиенической привычки к занятиям лечебной гимнастикой.

18. КАФАНОВА Л.П., РЕШЕТНИКОВ Г.С. Полнота - твой враг. - М.: Физкультура и спорт, 1975. - 54 с.

Авторы предлагают режим, которого должен придерживаться склонный к полноте человек не только в вопросах питания, но и физической культуры. Ценные практические советы делают брошюру очень полезной для людей, желающих иметь нормальный вес и стройную фигуру.

19. КОРОБКОВ А.В. Двигательный режим и здоровье. - М.: Знание, 1972. - 79 с.

Излагаются научные данные, отражающие современное представление о роли двигательного режима в сохранении и укреплении здоровья человека, в повышении его творческой активности. Рассказывается о физкультуре и спорте как факторах, обеспечивающих повышение сопротивляемости организма к различным вредным влияниям.

20. КОРОЛЕВ Л.А. Физическая культура для лиц среднего и пожилого возраста. - Л.: Знание. Ленингр. отделение, 1978. - 23 с.

Даны рекомендации для составления лекции с целью привлечения и занятиям физкультурой и спортом людей среднего и пожилого возраста. Разъяснена связь возраста с видами физических нагрузок для поддержания здоровья и продления активной жизни.

21. КРАМСКИХ В.Я. Воздух закаливает и лечит. - М.: Медицина, 1974. - 40 с.

Брошюра повествует о пользе чистого и свежего воздуха. Приведены аргументированные сведения о пользе для организма закаливания воздухом, подчеркивается вред от неправильного и несистематического закаливания.

22. КРИЖАНІВСЬКА В.В., ПРИТАЛЮК М.С. Бережіть здоров'я замолоду. - Київ: Здоров'я, 1976. - 80 с.

Книга посвящена вопросу организации здорового быта школьников. Приводятся рекомендации по личной гигиене, занятию спортом и по организации активного отдыха.

23. КРИКОРЯН В.И. Факультет активного отдыха. - Тбилиси: Сабчота сакартвело, 1973. - 91 с.

Автор знакомит со значением двигательной активности и закаливания в оздоровительной и профилактической работе домов отдыха.

24. КУПЕР. Новая аэробика: Система оздоровительных физических упражнений для всех возрастов /Сокр. перевод с англ. С.Шениман.- 2-е изд. - М.: Физкультура и спорт, 1979. - 125 с.

Приведена система упражнений для людей разного возраста. Разработаны таблицы и тесты, которые дают возможность самостоятельно контролировать уровень физической подготовки и повышать его.

25. ЛЕБЕДЕВА В.С. Лечебная физическая культура при инфаркте миокарда. - 2-е изд., перераб. и доп. - Л.: Медицина. Ленингр. отделение, 1974. - 160 с.

В книге разъясняется значение лечебной физкультуры как реабилитационного средства у больных инфарктом миокарда. Наряду с

клинико-физиологическим обоснованием применения физических упражнений при инфаркте миокарда, приведена методика применения ЛФК и даны рекомендации по организации двигательного режима.

26. ЛЕВЧЕНКО М.М. Юній зміні - міцне здоров'я. - Київ: Здоров'я, 1978. - 58 с.

Освоен опыт работы общеобразовательных школ Донецкой области по вопросам физического воспитания учеников. Рассматривается значение двигательной активности человека в его жизнедеятельности. Приведены интересные формы и методы организации спортивно-массовой работы в школе.

27. ЛЕТУНОВ С.Н., МОТЪЛЯНСКАЯ Р.Е. Истоки здоровой жизни. - М.: Знание, 1974. - 96 с.

В брошюре описаны результаты многолетних исследований авторов, посвященных выявлению роли физической культуры в укреплении здоровья людей всех возрастов и в сохранении активной старости. Даны конкретные рекомендации по занятиям физкультурой.

28. ЛЕЧЕБНАЯ физическая культура при заболеваниях в детском возрасте/ Под ред. проф. С.М.Иванова. - М.: Медицина, 1975. - 318 с.

Изложены вопросы применения лечебной физкультуры при рахите, пневмонии, ревматизме, бронхиальной астме, нарушении обмена веществ, а также в детской ортопедии, хирургии и травматологии. Отдельные главы посвящены вопросам закаливания детей разного возраста, методам учета эффективности лечебной физкультуры.

29. МАКЕЕВА Н.Н., ТЕМКИН И.Б. Здоровье и бег. - М.: Физкультура и спорт, 1976. - 104 с.

Обобщены и систематизированы результаты исследований и наблюдений в области оздоровительного бега. Приведены показания и противопоказания к занятиям оздоровительным бегом.

30. МАКСИМОВА В.М. Лікувальна фізкультура при попереково-крижових болях. - Киев: Здоров'я, 1976. - 28 с.

В брошюре освещаются причины возникновения пояснично-крестцовых болей и обосновано применение лечебной физкультуры при них. Основное внимание уделено методике лечебной гимнастики, подробно описаны отдельные упражнения.

31. МЕТОДИКА применения лечебной физической культуры при ожирении у детей школьного возраста: Метод. рекомендации/ Сост. Л.К. Пархоменко. - Киев, 1977. - 22 с. - В надзаг.: М-во здравоохран. УССР.

Представлена методика применения лечебной физкультуры при ожирении у детей школьного возраста. Приведена схема построения урока лечебной физкультуры в зале и в бассейне. Дан примерный комплекс упражнений для занятий лечебной физкультурой.

32. МУГИНОВА Е.Л. Гимнастика для детей предшкольного возраста. - Л.: Медицина. Ленингр. отд-ние, 1973. - 109 с.

Автор книги раскрывает значение движения для роста и развития детей в возрасте от 1 до 3-х лет. Даны методические указания по проведению гимнастических упражнений и подвижных игр в детском коллективе и дома.

33. МУГИНОВА Е.Л. Гимнастика и массаж для детей раннего возраста. - 2-е изд., перераб. и доп. - М.: Медицина, 1974. - 54 с.

В брошюре рассматриваются вопросы организации и методики проведения гимнастики для детей раннего возраста в семье и яслях. Даются рекомендации по организации активного бодрствования ребенка. Прилагаются таблицы двигательных умений ребенка по месяцам и примерные комплексы упражнений.

34. МОШКОВ В.Н. Лечебная физическая культура в клинике внутренних болезней. - 3-е изд., перераб. и доп. - М.: Медицина, 1977. - 375 с.

Книга является руководством, в общей части которого рассмотрены особенности метода лечебной физкультуры и ее терапевтическое влияние. В специальной части изложено применение лечебной физкультуры при заболевании органов кровообращения и дыхания, болезнях обмена и др.

35. МУРАВОВ И.В. Физическая культура и активный отдых в разные возрастные периоды. - Киев: Здоров'я, 1973. - 130 с.

Освещается оздоровительное влияние физической культуры на людей различного возраста и значение физической культуры как средства профилактики и лечения заболеваний, достижения активного долголетия.

36. НЕСТЕРОВ В.С. Як і чому я бігаю. - Київ: Здоров'я, 1974. - 52 с.

В брошюре раскрывается связь между малоподвижностью и различными нарушениями в деятельности организма человека и его преждевременным старением. На основании собственного опыта автор дает рекомендации по применению бега и гимнастики для укрепления здоровья.

37. ПАМ'ЯТКА молодим родителям/ Киевск. гор. дом сан. просвещения, - Киев, 1976. - 9 с.

Приведены инструктивные указания по выполнению комплекса физических упражнений для нескольких возрастных категорий детей грудного возраста от 1,5 до 12 месяцев. Каждый комплекс упражнений представлен в подробных рисунках.

38. РАКІТІНА Р.І. П'ятнадцять хвилин для бадьорості. - Київ: Здоров'я, 1972. - 36 с.

Дается современное представление о физиологическом механизме действия утренней гимнастики на организм человека, приведены методики занятий для людей разного пола и возраста.

39. РИШЕТНИКОВ Г.С. Ваши мышцы. - 2-е изд. - М.: Физкультура и спорт, 1974. - 48 с.

Описывается строение и работа мышц нашего тела, удивительные свойства мышечной деятельности оказывать влияние на эмоциональное состояние и психику человека. Автором даны полезные практические советы для сохранения нормальной жизнедеятельности организма, а также предостережение от мышечных перегрузок.

40. РОГАЧЕВА Е.И. Лечебная физкультура и массаж при детских церебральных параличах: Метод. рекомендации для родителей. - Л.: Медицина, Ленингр. отд-ние, 1977. - 96 с.

Изложена методика лечебной гимнастики, физического воспитания и приемы массажа при детских церебральных параличах.

41. РОМАНОВ Н.Е. Отдых и оздоровление на Черноморье. - Краснодар: Кн. изд-во, 1974. - 223 с.

В книге уделено большое внимание вопросам организации среди отдыхающих различных видов активного отдыха на свежем воздухе в условиях побережья Черного моря.

42. РОЩУКІН Г.В. Фізичне виховання школярів старшого віку. - Київ: Здоров'я, 1976. - 124 с.

Автор освещает проблемы физического воспитания старшеклассников в школе и вне школы с точки зрения гармонического развития личности и здорового образа жизни. Приведенный теоретический материал и практические сведения помогут юношам и девушкам в самостоятельных занятиях физкультурой.

43. СЕРГЕЕВ В.А. Лечебное плавание при хронических неспецифических заболеваниях легких у детей. - М.: Медицина, 1974. - 104 с.

Книга посвящена наиболее распространенным в настоящее время хроническим неспецифическим заболеваниям легких у детей. Обоснована целесообразность применения лечебного плавания, изложена методика проведения занятий и обеспечения врачебно-педагогического контроля.

44. ВТОРАЯ молодость / М.М.Серлин. Будем здоровы / Н.М.Егоров. - Ростов: Кн. изд-во, 1974. - 65 с.

Обобщен многолетний опыт организации и методики проведения групповых и индивидуальных занятий физкультурой для людей среднего и пожилого возраста.

45. СТЕПАНОВ В.Л. Лечебная физкультура при атеросклерозе в амбулаторных условиях. - Киев: Здоров'я, 1976. - 64 с.

Представлены схемы комплексов физических упражнений, предназначенных для групповых занятий с больными. Изложены принципы рекомендованного больным рационального режима питания, применяемого в амбулаторных условиях в комплексе с медикаментозным и физиотерапевтическим лечением.

46. ТЕМКИН И.Б. Лечебная физкультура при заболеваниях органов кровообращения. - Ставрополь: Кн. изд-во, 1977. - 96 с.

Приводятся сведения о методах и формах лечебной физкультуры, даны рекомендации по применению физических упражнений при заболеваниях органов кровообращения и сопутствующих им болезнях.

47. ФЕМГИН С.Л. Производственная гимнастика в системе НОТ. - Л.: Знание. Ленингр. отд-ние, 1971. - 32 с.

В брошюре рассматривается место производственной гимнастики в системе НОТ. По результатам проведенных научных исследований в условиях производства показана роль вводной гимнастики и физкультурных пауз в укреплении здоровья работающих и в повышении производительности труда.

48. ФИЗИЧЕСКОЕ воспитание и спорт: Труды преподавателей и сотрудников кафедры физ. воспитания и спорта МГУ им. М.В.Ломоносова / Московск. Гос. ун-т им. М.В.Ломоносова. - М.: Изд-во Моск. ун-та, 1976. - 219 с.

В представленном сборнике освещаются вопросы теории и практики физического воспитания студентов высших учебных заведений, подготовки значкистов ГТО в условиях вуза и научно-методические основы спортивного совершенствования студентов.

49. ФОНАРЕВ М.И. Лечебная физкультура при детских заболеваниях. - Л.: Медицина. Ленингр. отд-ние, 1977. - 320 с.

Книга раскрывает общие основы и частные методики лечебной физкультуры при заболеваниях и травмах у детей, а также при наиболее распространенных ортопедических и нервных болезнях.

50. ЧЕРНИК Е.С. Пропаганда физической культуры среди работников

умственного труда. - М.: Центр. НИИ сан. просвещения, 1973. - 51 с.

Даны методические рекомендации в помощь лектору по пропаганде вопросов физической культуры среди различных профессиональных групп людей, занимающихся умственным трудом. Обращено внимание на двигательный режим в процессе рабочего дня для профилактики различных нарушений состояния здоровья в связи с гиподинамией.

51. ЧЕРНЯК І.К. Лікувальна фізкультура. - Київ: Здоров'я, 1974. - 126 с.

В пособии научно обоснована общая методика лечебной физкультуры, ее особенности для лиц разного возраста при различных заболеваниях нервной и сердечнососудистой систем, органов дыхания, пищеварения и др. Приведены таблицы с комплексами физических упражнений.

52. ЧИЖ Ю.А. Фізична культура - джерело здоров'я. - Київ: Здоров'я, 1977. - 87 с.

Автор отвечает на вопросы о различных видах физических упражнений и спорта, которыми могут заниматься люди среднего возраста в целях укрепления и сохранения своего здоровья.

53. ШАРАФАНОВ А.А. Лечебная гимнастика при заболеваниях органов пищеварения и мочеполовой системы. - Ставрополь: Кн. изд-во, 1975. - 128 с.

Представлено 22 комплекса лечебной гимнастики, применяемой при лечении заболеваний желудка, печени и желчевыводящих путей, некоторых болезней прямой кишки /геморрой/, органов мочеполовой системы. Даны сведения о механизме лечебного воздействия физических упражнений на организм.

54. ШИГАЛЕВСКИЙ В.В. Лечебная физкультура при хронической пневмонии. - Киев: Здоров'я, 1972. - 95 с.

Книга посвящена применению лечебной гимнастики при хронической пневмонии в комплексе с другими терапевтическими средствами.

55. ЯКОВЛЕВА Л.А. Лечебная физкультура при хронических заболеваниях органов брюшной полости. -2-е изд., перераб. и доп. - Киев: Здоров'я, 1975. - 94 с.

Автор раскрывает роль лечебной физкультуры при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, желчевыводящих и мочевыводящих путей, разъясняет необходимость правильного назначения и применения специально разработанных режимов движения в соответствии с тяжестью и характером заболеваний.

56. ЯНКЕЛЕВИЧ Е.И. Берегите сердце. - М.: Физкультура и спорт, 1975. - 64 с.

В популярной форме разъясняется значение физических упражнений для сохранения здоровья и профилактики заболеваний лечебной гимнастики при различных заболеваниях сердечно-сосудистой системы.

ФИЗКУЛЬТУРА НА СТРАЖЕ ЗДОРОВЬЯ

Рекомендательный аннотированный
указатель литературы

Составитель Надежда Александровна Самсонова

Заказ № 240

Подписано к печати март 1980 г.

Тираж 500

Уч.-изд. лист 06

Отпечатано в фотоофсетной лаборатории РИМБ МЗ УССР

