

**Підручник**

# РЕАБІЛІТАЦІЯ В СІМЕЙНІЙ МЕДИЦИНІ

За редакцією проф. Бабінець Л. С.



ОБС.

РИМІРНИК

636 334

# РЕАБІЛІТАЦІЯ В СІМЕЙНІЙ МЕДИЦИНІ

*За редакцією Л. С. Бабінець*

НАЦІОНАЛЬНА 4  
НАУКОВА МЕДИЧНА  
БІБЛІОТЕКА УКРАЇНИ  
01033, м.Київ, вул.Л.Толстого, 7

Львів  
Видавництво «Магнолія 2006»  
2021

*Рекомендовано вченою радою Тернопільського національного медичного університету імені І. Я. Горбачевського МОЗ України (протокол № 14 від 23.12.21 р.)*

**Рецензенти:**

завідувач кафедри терапії і сімейної медицини ФПО Тернопільського національного медичного університету імені І. Я. Горбачевського МОЗ України, д-р мед. наук, **професор М. В. Гребеник**

завідувач кафедри загальної практики (сімейної медицини), фізичної реабілітації та спортивної медицини Івано-Франківського національного медичного університету, д-р мед. наук, **професор В. Г. Міщук**

**Реабілітація в сімейній медицині** : підручник / [Л. В. Андріюк, РЗ1 Л. С. Бабінець, В. І. Величко та ін.] ; за редакцією Л. С. Бабінець. – Львів : «Магнолія 2006», 2021. – 476 с.

ISBN 978-617-574-212-9

Підручник присвячено актуальним питанням реабілітації у сімейній (амбулаторній) медицині, який створено колективом досвідчених фахівців науки і клінічної практики у галузі надання первинної медичної допомоги. Автори надали актуальну і сучасну інформацію щодо реабілітаційних можливостей у веденні пацієнтів з найбільш поширеними нозологіями у первинній медичній практиці. Запропоновані алгоритми реабілітації подано у відповідності із сучасними вітчизняними та міжнародними рекомендаціями.

Автори сподіваються, що викладені у підручнику матеріали будуть цінними для широкого кола фахівців-практиків у галузі медицини – студентів старших курсів медичних вузів, лікарів-інтернів, лікарів загальної практики – сімейних лікарів, терапевтів, фізіотерапевтів, реабілітологів, спеціалістів фізичної реабілітаційної медицини, а також для науковців у цих галузях.

УДК 615.8:616.1/4(075.8)

*Відтворення цієї книги чи якоїсь її частини заборонено без письмової згоди видавництва. Будь-які спроби порушення авторських прав переслідуватимуться у судовому порядку.*

© Л. В. Андріюк, Л. С. Бабінець, В. І. Величко та ін., 2021

© «Магнолія 2006», 2021

ISBN 978-617-574-212-9

© Видавець Марченко Т. В., 2021

## ЗМІСТ

ПЕРЕЛІК УМОВНИХ СКОРОЧЕНЬ, АБРЕВІАТУР .....	6
ПЕРЕДМОВА .....	8
<b>Глава 1</b>	
КОРОТКІ ВІДОМОСТІ ПРО СИСТЕМУ РЕАБІЛІТАЦІЇ НА СУЧАСНОМУ ЕТАПІ РОЗВИТКУ СИСТЕМИ ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ ТА МІСЦЕ СІМЕЙНОГО ЛІКАРЯ В НІЙ ( <i>проф. Л. С. Бабінець</i> ) .....	9
<b>Глава 2</b>	
РЕАБІЛІТАЦІЙНА ДОПОМОГА ПАЦІЄНТАМ ІЗ КОРОНАВІРУСНОЮ ХВОРОБОЮ (COVID-19) І РЕКОНВАЛЕСЦЕНТАМ ( <i>проф. Л. С. Бабінець</i> ) .....	21
<b>Глава 3</b>	
РЕАБІЛІТАЦІЙНІ ЗАХОДИ НА РІВНІ ПЕРВИННОЇ МЕДИЧНОЇ ДОПОМОГИ І ДИНАМІЧНЕ СПОСТЕРЕЖЕННЯ ЗА ПАЦІЄНТАМИ, ЯКІ ПЕРЕНЕСЛИ КОРОНАВІРУСНУ ХВОРОБУ (COVID-19): МОЖЛИВЕ ВИКОРИСТАННЯ СВІТОВОГО ТА ЄВРОПЕЙСЬКОГО ДОСВІДУ (НА ОСНОВІ АНАЛІЗУ ЛІТЕРАТУРНИХ ДЖЕРЕЛ) ( <i>проф. Л. С. Бабінець</i> ) .....	40
<b>Глава 4</b>	
РЕАБІЛІТАЦІЯ ЗАХВОРЮВАНЬ СЕРЦЕВО-СУДИННОЇ СИСТЕМИ ( <i>проф. В. М. Ждан, доц. М. Ю. Бабаніна, доц. Є. М. Кітура</i> ) .....	58
4.1. АРТЕРІАЛЬНІ ГІПЕРТЕНЗІЇ (I11.0-I13.9) .....	58
4.2. ІНФАРКТ МІОКАРДА (I21.0) .....	83
4.3. ХРОНІЧНА ІШЕМІЧНА ХВОРОБА СЕРЦЯ: СТАБІЛЬНА СТЕНОКАРДІЯ (I20-I20.90) .....	110
4.4. ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ ПАЦІЄНТІВ ПІСЛЯ ХІРУРГІЧНОЇ РЕВАСКУЛЯРИЗАЦІЇ МІОКАРДА .....	137
4.5. ХРОНІЧНА СЕРЦЕВА НЕДОСТАТНІСТЬ (I50).....	144
<b>Глава 5</b>	
РЕАБІЛІТАЦІЯ ПАЦІЄНТІВ ІЗ ЗАХВОРЮВАННЯМИ ДИХАЛЬНОЇ СИСТЕМИ ( <i>проф. Ю. М. Мостовой, доц. Н. С. Слєпченко, доц. В. Л. Побережець</i> ) .....	168
5.1. БРОНХІАЛЬНА АСТМА .....	168
5.2. ХРОНІЧНЕ ОБСТРУКТИВНЕ ЗАХВОРЮВАННЯ ЛЕГЕНЬ .....	183
<b>Глава 6</b>	
РЕАБІЛІТАЦІЯ ПАЦІЄНТІВ ІЗ ЗАХВОРЮВАННЯМИ НИРОК У ПРАКТИЦІ СІМЕЙНОГО ЛІКАРЯ ( <i>проф. Н. С. Михайловська</i> ) .....	199

---

6.1. ПІЄЛОНЕФРИТ .....	200
6.2. ГЛОМЕРУЛОНЕФРИТ .....	218
6.3. СЕЧОКАМ'ЯНА ХВОРОБА, АБО УРОЛІТІАЗ .....	236
6.4. ХРОНІЧНА ХВОРОБА НИРОК.....	254

**Глава 7**

РЕАБІЛІТАЦІЯ ПАЦІЄНТІВ ІЗ ЗАХВОРЮВАННЯМИ ТРАВНОЇ СИСТЕМИ В ПРАКТИЦІ СІМЕЙНОГО ЛІКАРЯ ( <i>проф. Л. М. Пасієшвілі, проф. Н. М. Железнякова</i> ) .....	275
7.1. СИНДРОМ ПОДРАЗНЕНОЇ КИШКИ.....	275
7.2. ХРОНІЧНИЙ ПАНКРЕАТИТ .....	285
7.3. ХРОНІЧНИЙ НЕКАЛЬКУЛЬОЗНИЙ ХОЛЕЦИСТИТ .....	291
7.4. ГАСТРОЕЗОФАГЕАЛЬНА РЕФЛЮКСНА ХВОРОБА .....	299

**Глава 8**

РЕАБІЛІТАЦІЯ ПАЦІЄНТІВ ІЗ ЗАХВОРЮВАННЯМИ СУГЛОБІВ ( <i>проф. Л. С. Бабінець, проф. Л. В. Андріюк, канд. мед. наук І. М. Галабіцька</i> ) ТА ОБМІНУ ( <i>проф. В. І. Величко</i> ) .....	310
8.1. ОСТЕОАРТРОЗ ( <i>проф. Л. С. Бабінець, канд. мед. наук І. М. Галабіцька</i> ) .....	310
8.2. РЕАБІЛІТАЦІЯ СУГЛОБІВ ( <i>проф. Л. В. Андріюк, проф. Л. С. Бабінець</i> ) .....	328
8.3. ПЕРСОНІФІКОВАНІ ПРОГРАМИ М'ЯЗОВО-СКЕЛЕТНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ ( <i>М. А. Гулій, В. С. Соловйова</i> ) .....	352
8.4. РЕАБІЛІТАЦІЯ ПАЦІЄНТІВ ІЗ НАДМІРНОЮ МАСОЮ ТІЛА АБО ОЖИРІННЯМ ( <i>проф. В. І. Величко</i> ) .....	360
8.5. РЕАБІЛІТАЦІЯ ПАЦІЄНТІВ ІЗ ЦУКРОВИМ ДІАБЕТОМ ( <i>проф. В. І. Величко</i> ) .....	388

**Глава 9**

РЕАБІЛІТАЦІЯ ХВОРИХ З ІНСУЛЬТАМИ ( <i>проф. Л. В. Андріюк</i> ) .....	416
---	-----

## ПЕРЕДМОВА

Вельмишановні колеги!

Перед Вами підручник, присвячений актуальним питанням реабілітації у сімейній (амбулаторній) медицині, до створення якого долучилися досвідчені фахівці в галузі надання первинної медичної допомоги. Автори виклали актуальну і сучасну інформацію щодо реабілітаційних можливостей у веденні пацієнтів із найпоширенішими нозологіями у первинній медичній практиці.

Сьогодні надважливим завданням лікаря первинної медичної допомоги України (лікаря загальної практики – сімейного лікаря, дільничних терапевта і педіатра) є активна участь у реабілітації пацієнтів, які підписали з ним декларації на медичне обслуговування. Лікар первинної медичної допомоги повинен своєчасно спрямовувати хворого до фахівця з реабілітації, який формує відповідну до нозології мультидисциплінарну команду, членом якої часто стає сам лікар ПМД. Через неповну комплектацію системи охорони здоров'я спеціалістами з реабілітації лікар первинної медичної допомоги часто змушений самостійно формувати план заходів реабілітації й організувати його реалізацію. На етапі, коли система охорони здоров'я України переживає процес становлення реабілітаційної служби, лєвова частка відповідальності за проведення реабілітації, її своєчасність і адекватність покладається на лікаря первинної медичної допомоги.

Автори сподіваються, що запропоновані ними алгоритми реабілітації, які відповідають сучасним вітчизняним та міжнародним рекомендаціям, будуть цінними для практичної медицини.

Матеріали, викладені у підручнику, можуть бути корисними для широкого кола фахівців-практиків у галузі медицини – лікарів загальної практики – сімейних лікарів, терапевтів, фізіотерапевтів, реабілітологів, спеціалістів з фізичної реабілітаційної медицини, а також для науковців у цих галузях, для лікарів-інтернів і студентів старших курсів медичних навчальних закладів.

З повагою та найкращими побажаннями,  
колектив авторів